ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATOREGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADESSERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	26	03	2025		
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca				
Componente de Atención:	Ocupación Humana				
Línea de Atención:	Movilizando habilidades capacidades y potencialidades			Profesional a cargo:	Julian Ricardo Molano Bolaños
Nombre de la actividad:	Patrones de equilibrio (TICS)				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fomentar la estabilidad postural y el equilibrio en las personas mayores mediante una actividad lúdica basada en el desplazamiento

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Explicar la importancia del equilibrio en la movilidad diaria y en la prevención de caídas.
2. Desarrollar la coordinación visomotora y el control postural a través del desplazamiento controlado del globo.
3. Fomentar el trabajo en equipo y la cooperación en una actividad motriz grupal.
4. Estimular la concentración y la precisión del movimiento en los participantes.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se reúne a las personas mayores en un espacio amplio y seguro. Se inicia con una breve charla sobre la importancia del equilibrio en la vida diaria y cómo este influye en la prevención de caídas. Se presentan los materiales a utilizar y se explica la dinámica de la actividad, fomentando la participación activa y aclarando cualquier inquietud.
MOMENTO CENTRAL	Se forman grupos de participantes y se les entrega un bastón y un globo a cada equipo, el objetivo es trasladar el globo de un punto a otro manteniéndolo en el aire únicamente con el bastón, sin que caiga al suelo. Se establecen diferentes recorridos con obstáculos sencillos para aumentar la dificultad progresivamente. Los participantes deben turnarse para manipular el globo, promoviendo la cooperación y la estrategia grupal, se refuerzan indicaciones sobre el control del movimiento y la postura corporal para mantener el equilibrio. Alli Se introducen variaciones, como cambiar la velocidad del recorrido o usar una sola mano para guiar el bastón.
MOMENTO FINAL	Se realiza una reflexión grupal donde los participantes comparten su experiencia en la actividad, destacando los desafíos enfrentados y los aprendizajes obtenidos. Se enfatiza la importancia de continuar ejercitando el equilibrio en la vida cotidiana y se ofrecen recomendaciones para fortalecer esta habilidad a través de ejercicios sencillos en casa.

RECURSOS

Globos. Bastones. Conos o marcas para el recorrido.	Espacio amplio y seguro para la actividad.

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se evalúa la participación activa y la capacidad de los asistentes para completar el recorrido sin que el globo caiga. Se observa la mejora en el control postural y la coordinación motora, así como la disposición de los participantes para trabajar en equipo.

Responsable: Julián Ricardo Molano Bolaños	Nombre de la actividad:
Fecha: 28/03/2025	Redes Sociales (TICS)
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025 | Versión: 2 | Fecha: Marzo 03/2024 - 06/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 26-03-2025 | Jornada: Día X | Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	65495056	Nubia	Lopéz		
2	CC	17129522	Juan	niño		
3	CC	20549395	Zaida	Garzón		
4	CC	41308070	Aura	Zamora		
5	CC	41394911	Flor	Reyes		
6	CC	41483814	Rosalía	Paz		
7	CC	31858380	Marta	Manrique		
8	CC	3345996	Carlos	Mora		
9	CC	5248158	José	Paz		
10	CC	3557095	Manuel	Rosero		
11	CC	14933715	Luis	Cajigas		
12	CC	17077757	Luis	Castellanos		
13	CC	14209165	José	Jaramillo		
14	CC	17151176	Bernardo	Restrepo		
15	CC	17141909	Carlos	Castro		
16	CC	3045396	Jorge	Trujillo		
17	CC	7303494	Dorian	Martinez		
18	CC	19091123	Jorge	Gonzalez		
19	CC	19086271	Pedro	Perez		
20	CC	3245130	Hernando	Arias		
21	CC	2913698	José	Tamayo		
22	CC	11240490	Anstobulo	Roca		
23	CC	8315936	Arnulfo	Ocampo		
24	CC	19072609	Luis	Jimenez		
25	CC	41481375	Consuelo	Olaya		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional	Andres G	Rodrigo	Julian M.	
	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA	Buenas Practicas	Intercambio de Saberes	Movilizando habilidades	LINEA
	SI	NO	NO	
	NO	NO	SI	
	NO	NO	SI	
	NO	SI	SI	
	NO	NO	NO	
	SI	SI	SI	
	SI	NO	SI	
	SI	NO	NO	
	SI	SI	NO	
	NO	SI	SI	
	NO	SI	NO	
	SI	NO	SI	
	NO	NO	NO	
	SI	NO	SI	
	SI	NO	NO	
	NO	NO	SI	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	SI	NO	
	NO	SI	NO	
	NO	SI	SI	
	NO	SI	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	NO	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025 | Versión: 2 | Fecha: Marzo 03/2024 - 06/07/2024 | Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

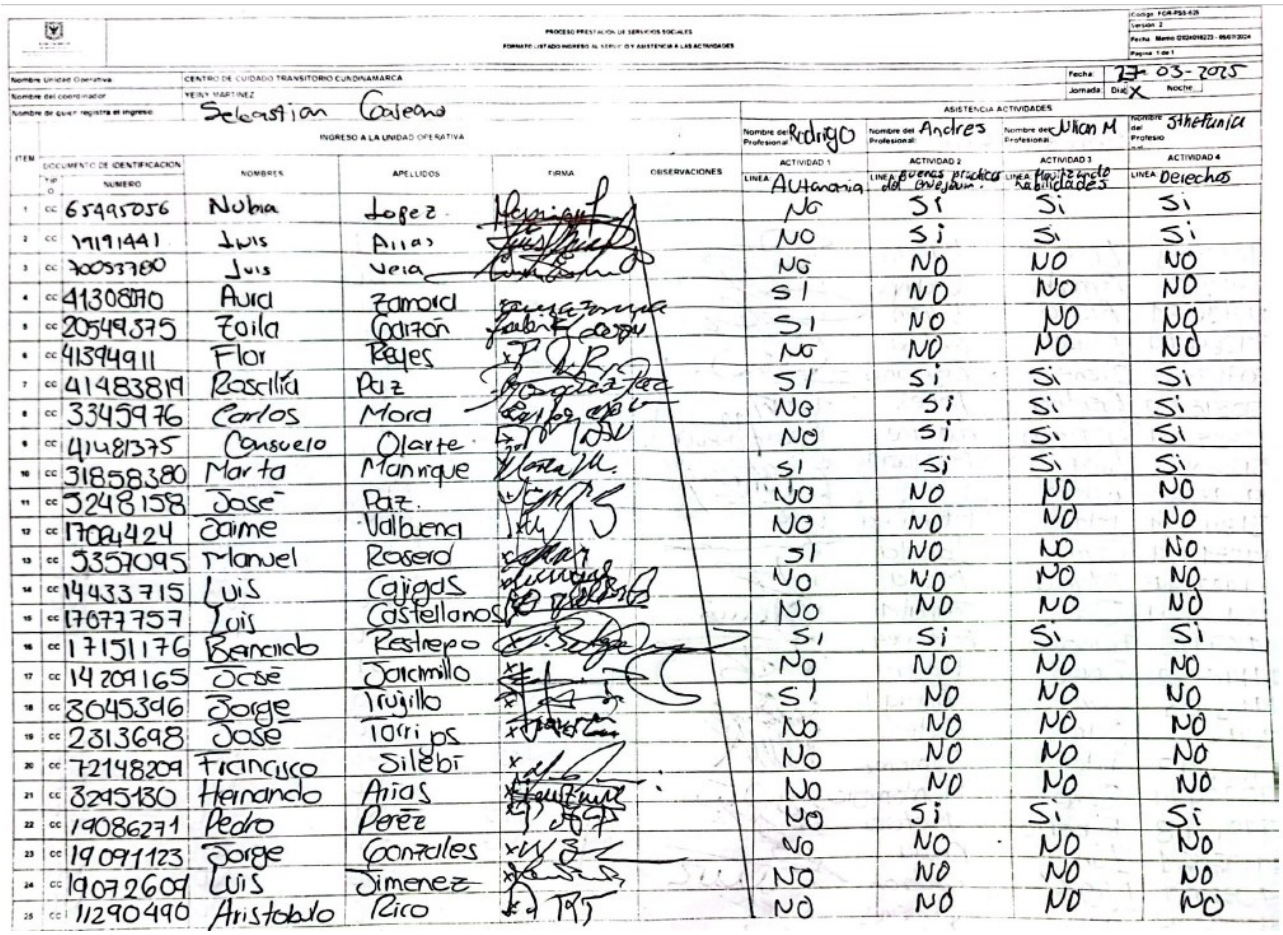
Fecha: 26-03-2025 | Jornada: Día X | Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES
26	CC	31840631	Maria	Montoya		
27	CC	19273081	Alvaro	Varon		
28	CC	30769077	Irene	Bejarano		
29	CC	79264044	Miguel	Cadena		
30	CC	20398332	Bertha	Torres		
31	CC	16855629	Epifanio	Aguirre		
32	CC	51865419	Luisa	Mayorga		
33	CC	19281379	Eficlin	Lamota		
34	CC	19097862	Jaime	Rodriguez		
35	CC	14977799	Mario	Mora		
36	CC	19191941	Luis	Arias		
37	CC	19167775	Francisco	Rodriguez		
38	CC	19148562	Jorge	Higuera		
39	CC	13456249	Jose	Zapata		
40	CC	70033180	Luis	Vera		
41	CC	3093032	Jaime	Cortes		
42	CC	19176561	Luis	Davila		
43	CC	3117647	Tito	Jimenez		
44	CC	7322474	Jose	Montenegro		
45	CC	19382507	Miguel	Calderon		
46	CC	19258513	Victor	Quintero		
47	CC	79295948	Roberto	Botero		
48	CC	19323538	Jesus	Gutierrez		
		5936055	Javier	Pena		
		3281474	Roberto	Ospina		

ASISTENCIA ACTIVIDADES

Nombre del Profesional	Andres G	Rodrigo	Julian M	
	ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
LINEA	Buenas Practicas	Intercambio de Saberes	Movilizando habilidades	LINEA
	SI	SI	NO	
	NO	NO	SI	
	NO	SI	SI	
	NO	NO	SI	
	SI	NO	NO	
	NO	NO	SI	
	NO	NO	SI	
	SI	SI	NO	
	NO	SI	SI	
	NO	NO	NO	
	SI	NO	SI	
	SI	NO	NO	
	NO	NO	SI	
	SI	NO	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	SI	
	SI	NO	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	NO	
	NO	NO	NO	



PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-025 | Versión: 2 | Fecha: Marzo (02)/2023 - 05/07/2024 | Página 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

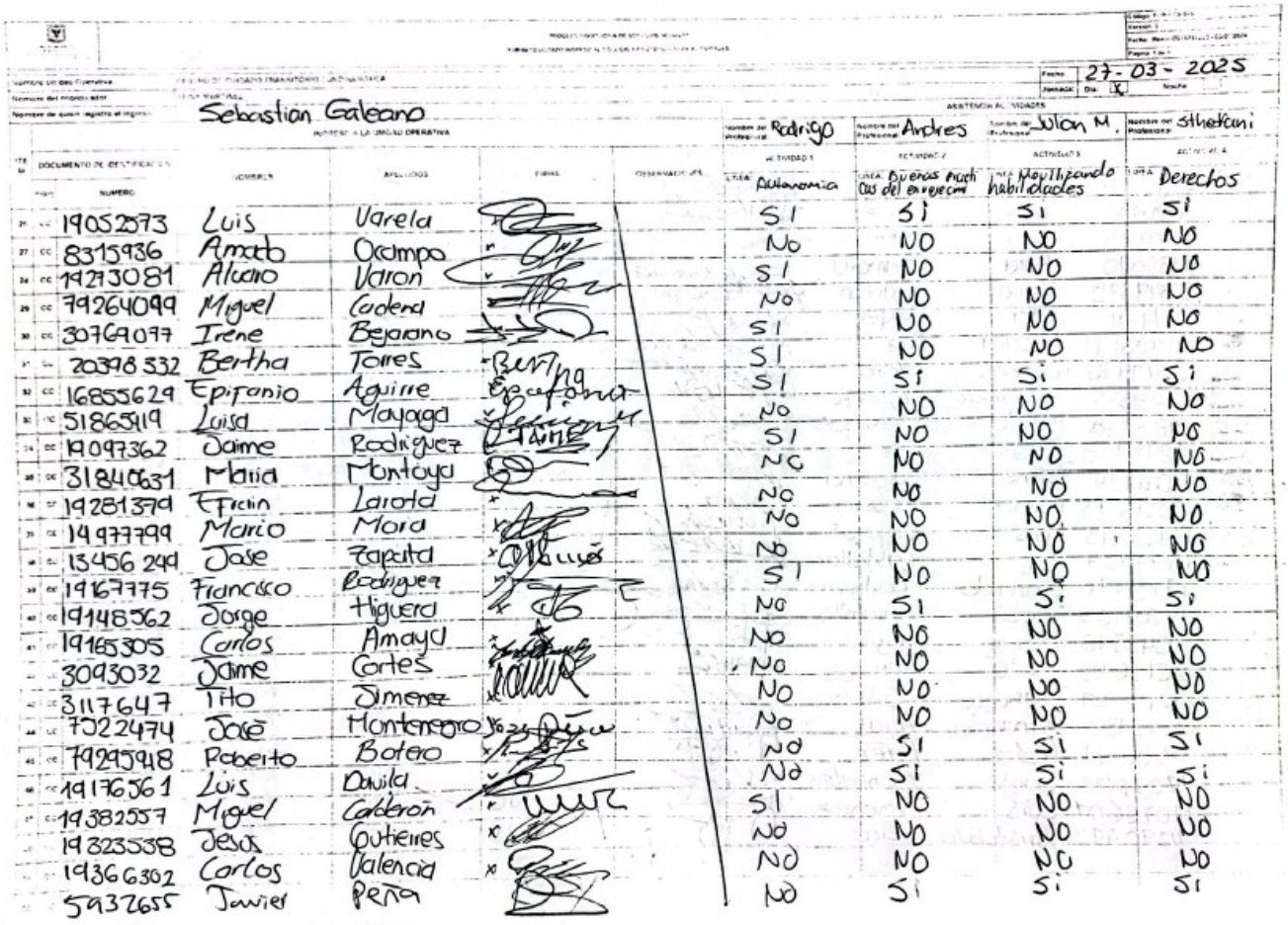
Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Sebastian Galeano

Fecha: 27-03-2025 | Jornada: Día X | Noche

INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES: Nombre del Profesional: Rodrigo / Nombre del Profesional: Andres / Nombre del Profesional: Julian M / Nombre del Profesional: Stheffanie	ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas del envejecim	ACTIVIDAD 3 LINEA: Mayltizando habilidades	ACTIVIDAD 4 LINEA: Derechos
1	CC	65495056	Nubia	Lopez				NO	SI	SI	SI
2	CC	17191441	Luis	Arias				NO	SI	SI	SI
3	CC	70037780	Luis	Vera				NO	NO	NO	NO
4	CC	41308770	Aura	Zamora				SI	NO	NO	NO
5	CC	20549575	Zoila	Cortes				SI	NO	NO	NO
6	CC	41394911	Flor	Reyes				NO	NO	NO	NO
7	CC	41483819	Rosalia	Paz				SI	SI	SI	SI
8	CC	33459776	Carlos	Mora				NO	SI	SI	SI
9	CC	41481375	Consuelo	Olarte				NO	SI	SI	SI
10	CC	31858380	Marta	Manrique				SI	SI	SI	SI
11	CC	52481158	Jose	Paz.				NO	NO	NO	NO
12	CC	17084424	Jaime	Valbuena				NO	NO	NO	NO
13	CC	53357095	Manuel	Rosero				SI	NO	NO	NO
14	CC	14433715	Luis	Cajigas				NO	NO	NO	NO
15	CC	17077757	Luis	Castellanos				NO	NO	NO	NO
16	CC	17151176	Bernardo	Restrepo				SI	SI	SI	SI
17	CC	14209165	Jose	Jaramillo				NO	NO	NO	NO
18	CC	3045396	Jorge	Trujillo				SI	NO	NO	NO
19	CC	2313698	Jose	Torrijos				NO	NO	NO	NO
20	CC	72148209	Francisco	Silebi				NO	NO	NO	NO
21	CC	3295130	Hernando	Arias				NO	NO	NO	NO
22	CC	19086271	Pedro	Perez				NO	SI	SI	SI
23	CC	19091123	Jorge	Gonzales				NO	NO	NO	NO
24	CC	19072609	Luis	Jimenez				NO	NO	NO	NO
25	CC	11290490	Aristobulo	Rico				NO	NO	NO	NO



Fecha: 27-03-2025 | Jornada: Día X

Sebastian Galeano

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: Rodrigo / Nombre del Profesional: Andres / Nombre del Profesional: Julian M. / Nombre del Profesional: Stheffani	ACTIVIDAD 1 LINEA: Autonomia	ACTIVIDAD 2 LINEA: Buenas practicas del envejecim	ACTIVIDAD 3 LINEA: Mayltizando habilidades	ACTIVIDAD 4 LINEA: Derechos
26	CC	19052073	Luis	Varela				SI	SI	SI	SI
27	CC	8315936	Amado	Ocampo				NO	NO	NO	NO
28	CC	19213081	Alcides	Varon				SI	NO	NO	NO
29	CC	79264099	Miguel	Cadena				NO	NO	NO	NO
30	CC	30769077	Irene	Bejarano				SI	NO	NO	NO
31	CC	20398532	Bertha	Torres				SI	NO	NO	NO
32	CC	16855629	Epifanio	Aguirre				SI	SI	SI	SI
33	CC	51865119	Luisa	Mayaga				NO	NO	NO	NO
34	CC	19097362	Jaime	Rodriguez				SI	NO	NO	NO
35	CC	31840631	Maria	Montoya				NO	NO	NO	NO
36	CC	19281379	Efrain	Jarota				NO	NO	NO	NO
37	CC	14977799	Mario	Mora				NO	NO	NO	NO
38	CC	13456 244	Jose	Zapata				NO	NO	NO	NO
39	CC	19167775	Francisco	Rodriguez				SI	NO	NO	NO
40	CC	19148562	Jorge	Higuera				NO	SI	SI	SI
41	CC	19165305	Carlos	Amaya				NO	NO	NO	NO
42	CC	3093032	Jaime	Cortes				NO	NO	NO	NO
43	CC	3117647	Tito	Jimenez				NO	NO	NO	NO
44	CC	7022474	Jose	Montenegro				NO	NO	NO	NO
45	CC	79295948	Roberto	Botero				NO	SI	SI	SI
46	CC	19176561	Luis	Davila				NO	SI	SI	SI
47	CC	19382557	Miguel	Calderon				SI	NO	NO	NO
48		19323538	Jesus	Gutierres				NO	NO	NO	NO
49	CC	19366302	Carlos	Valencia				NO	NO	NO	NO
50		5937655	Javier	Peña				NO	SI	SI	SI